

Spirituelle Wegbegleitung

Von Birgit Aulich

Für mich bedeutet Spiritualität ‚Glaube an Geistwesen‘. Geistwesen ist ein allgemeiner Begriff für viele verschiedene Formen von geistigen Wesenheiten. Dadurch, dass ihre Energien sich in verschiedener Schwingung befinden, können wir sie unterscheiden. Bei meiner Arbeit in der Spirituellen Wegbegleitung sind die Geistwesen Engel. Engel werden von den meisten Menschen gespürt aber ich kann sehr gut verstehen, dass es Menschen schwer fällt an Engel zu glauben, wenn sie sie nicht sehen können. Kinder fällt dies oftmals leicht, viele Kinder berichten darüber, dass sie Engel gesehen haben. Einigen ist dieses Geschenk bis in das Erwachsenen Alter geblieben, auch ich bin dankbar, dass ich dieses Geschenk noch habe. Die Berührung mit der Engelenenergie ist ein wundervolles Abenteuer, welches hilft sich neuem Unbekannten zu öffnen.

Spiritualität, der Glaube an Geistwesen beinhaltet auch das Wissen, dass wir außer unserem menschlichen Sein eine Seele besitzen, die auch Geistwesen ist. Die Seele hat als Ziel, zu wachsen und das irdische Dasein ist ein Weg der Seele zu wachsen. Die Erfahrungen, die sie macht sind vielfältiger Natur. Aus den Erfahrungen bilden sich Gefühle, Gedanken und Handlungen. Einige Erfahrungen sind jedoch verletzend und bedrückend, so dass der Mensch sich klein und ungewürdigt fühlt. Dies hindert auch die Seele daran wachsen zu können. Je mehr die Seele mit dem menschlichen Dasein verbunden ist, desto freier, selbstbewusster und geachtet fühlt sich der Mensch.

Spirituelle Arbeit ist eine Arbeit, die sich mit den eigenen Gefühlen, Gedanken und Handlungen auseinandersetzt. Sie ohne Schuldzuweisung zu betrachten, sondern aus dem Wunsch heraus zu verändern. Dies bedeutet für jeden, der sich entscheidet, den spirituellen Weg zu gehen, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Sich selbst kennen zu lernen. Jene Bereiche, die verändert werden möchten zu betrachten, um dann Veränderungen vornehmen zu können, um darüber Neues, Positives, Hilfreiches ins Leben einfließen zu lassen. Dies alles geschieht in einem Zeitrahmen, der dem eigenen Sein entspringt. Die spirituelle Arbeit ist Selbsterfahrung auf Seelenebene.

Engel sind in meiner Form der spirituellen Arbeit, Geistwesen, die dem Menschen nahe stehen. Die Seele schöpft über die Engel Energie, welche ihr hilft ihren Bewusstseinsprozess zu vollziehen, so dass die Seele darüber Wachstum erfährt. Man könnte sagen, dass die Engelenenergie Nahrung für die Seele darstellt. In meiner Arbeit des spiritu-

ellen Wegbegleiters werden daher die Engel gebeten, ihre Energie dem Menschen während der Selbsterfahrung zu schenken. Dies kann über Engelrituale, Handauflegen, Symbolarbeit, Anrufungen oder Gebete stattfinden. Während der Selbsterfahrung findet oftmals eine nachhaltige, tiefe innere Erkenntnis statt. Viele Menschen nutzen die spirituelle Arbeit, um über die Form der Selbsterfahrung ihr Leben zu verstehen und jene Bereiche zu ändern, die für sie hinderlich sind. Jedoch auch Seelenwachstum zu erhalten und um ihre eigenen medialen Fähigkeiten zu erweitern. Die Arbeit des spirituellen Wegbegleiters besteht darin, den Menschen während der Selbsterfahrung zu begleiten, ihm zur Seite zu stehen, um darüber den Bewusstseinsprozess zu unterstützen. Auch dient er als Verbindungsglied zu den Engeln und als Kanal für die Engelenenergie. Dies jedoch mit dem wichtigsten Ziel, dass die Menschen, die begleitet werden, selbstständig werden, spirituelles Erleben als Nahrung für die Seele aufnehmen zu können.

Meine Arbeit des Spirituellen Wegbegleiters kann auch als Wirken einer Eingeweihten betrachtet werden, die dieses ähnlich einer Priesterin vollzieht. Somit ist für mich Spiritualität eine Glaubensform, die mit keiner Religion in Verbindung steht. Sondern Glauben an seelisches Dasein, was über alle Zeit hinaus geht.

Birgit Aulich, Regionalstelle Aachen, aachen@dgam.de, birgitaulich@aol.com, www.angelusdoron.de



Jetzt neu erschienen!

Die CD Zeitlinienarbeit -
Eine hypnotische Reise durch
deine eigene Lebenszeit

- CD 1: Veränderung
der Vergangenheit**
- CD 2: Erschaffung einer
unwiderstehlichen
Zukunft**



Weitere Info und Bestellmöglichkeit unter:
www.integrative-prozessbegleitung.net
Telefon: 0451 - 400 57 80